



# MARIMEX

CZ

SK

## Infrasauna Marimex Popular 3001L

### Návod k použití





# MARIMEX

## Infrasauna Marimex Popular 3001 L Návod k použití

### Poděkování



Jsm rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočnete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

### Obsah



Poděkování .....	2
Obsah .....	2
Obsah balení a rozmístění topidel .....	3
Než začneme stavět .....	4
— Doporučení před stavbou .....	4
— Bezpečnostní pokyny .....	5
Stavba krok za krokem .....	6
Máme postaveno .....	14
— Ovládání infrasauny .....	14
— Ovládání rádia .....	14
— Ovládání ionizátoru .....	15
— Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny .....	16
— Kdy infrasaunu nepoužívat .....	17
Doporučení – péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny .....	19
— Péče o infrasaunu .....	19
— Příslušenství .....	19
Záruční podmínky, kontakty .....	19

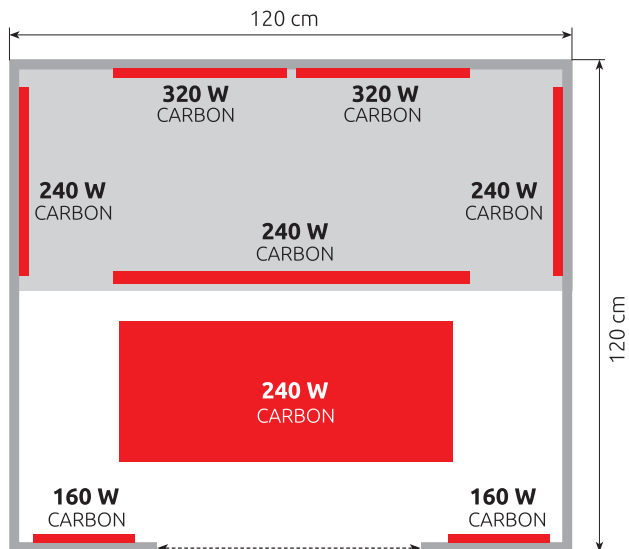


## Obsah balení a rozmístění topidel

KORPUS INFRAZAUNY		PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRAZAUNY	
1x	Zadní stěna	1x	Ovládací panel s rádiem a MP3
1x	Levá stěna	1x	Ionizátor
1x	Pravá stěna	1x	Světlo na čtení
1x	Přední stěna + dveře	1x	Světlo venkovní
1x	Strop	2x	Reproduktor
1x	Kryt stropu	2x	Karbonové topidlo
1x	Lavice – sedák a část pod sedákem		
1x	Podlaha		

## Rozmístění topidel

Marimex **Popular** 3001 L



## Než začneme stavět

### Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevírání zaberou další prostor.
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunou bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následné poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.
- Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.
- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

**Telefon: 261 222 111**

**E-mail: [zakaznickecentrum@marimex.cz](mailto:zakaznickecentrum@marimex.cz)**



## Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokrém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.



# STAVBA KROK ZA KROKEM

## 1.

### UMÍSTĚNÍ PODLAHY

Podlahu položte na místo, kde bude infrasauna stát. Pozor na správné umístění, kabely podlahového topidla jsou v zadní části infrasauny.



Umístěná podlaha

## 2.

### OSAZENÍ ZADNÍ STĚNY

Zadní stěnu umístěte v zadní části podlahy – přisuňte ji. Stěna nebude stát sama, je nutné ji rukou podržet, než připojíte další stěnu.



Umístěná zadní stěna



# 3.

## OSAZENÍ LEVÉ STĚNY

Levou stěnu přiložte k zadní stěně a připevněte ji pomocí zaklapávacích spon.



Systém propojení stěn



Umístěná levá stěna



# 4. OSAZENÍ LAVICE S TOPIDLEM

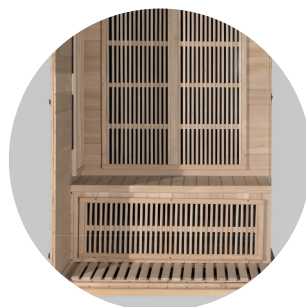
- a) Do vodící drážky zasuňte přední díl lavice s topidlem.
- b) Zapojte kabely podlahového a lavicového topidla.
- c) Umístěte sedák lavice a zasuňte ho k zadní stěně.



Umístění topidlo lavice



Zapojené kabely topidel



Umístění sedák lavice

# 5. OSAZENÍ PRAVÉ STĚNY

Pravou stěnu připevněte k zadní stěně pomocí zaklapávacích spon.



Systém propojení stěn



Umístění pravá stěna





# 6. OSAZENÍ PŘEDNÍ STĚNY

Osad'te přední stěnu. K bočním stěnám ji připevněte opět pomocí zaklapávacích spon. Poté ke skleněným dveřím přišroubujte madlo. Madlo připevněte ke dveřím pomocí šroubů. Dřevěné madlo je uvnitř infraSauny. Na dřevěném madle zakryjte šrouby příloženými krytkami.



Umístěná přední stěna



Instalace madla dveří



# 7. OSAZENÍ STROPU A PROTÁHNUTÍ KABELŮ

Při osazení stropu protáhněte kabely na strop infrasauny, kde je poté budete propojovat. Vrchní část stropu obsahuje kabeláž. Kabely z vnitřní části sauny – z bočních stěn, je nutné protáhnout otvory na horní desku. Naopak konektor pro ionizátor je nutné protáhnout dovnitř sauny. Pozor na poškození kabelů. Otvory stěn a stropu musí být vyrovnány před dosednutím stropu.



Vrchní část stropu



Ukázka protažení kabelů



Ukázka protažení kabelů



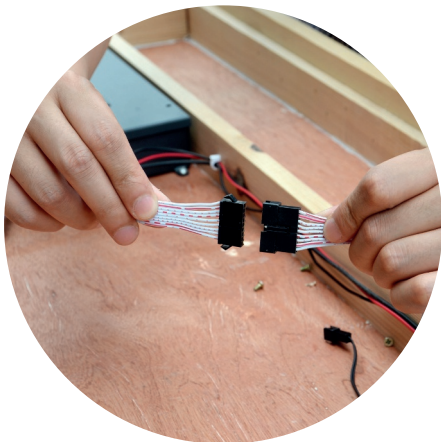
# 8.

## PROPOJENÍ KABELŮ NA STROPĚ INFRAZAUNY

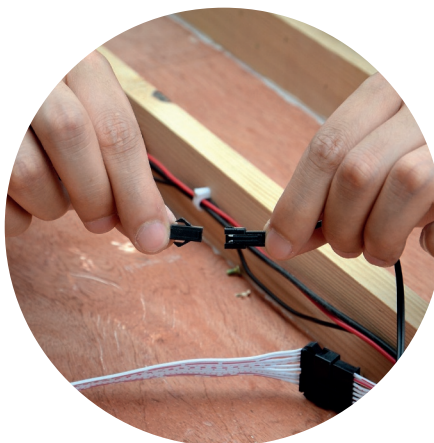
Na vrchní straně stropu propojte volné kabely. Propojujete vždy stejné koncovky kabelů.



Ukázka propojení kabelů



Ukázka propojení kabelů



Ukázka propojení kabelů



# 9. UMÍSTĚNÍ PŘÍSLUŠENSTVÍ

Přišroubujte ionizátor tam, kde je konektor pro zapojení ionizátoru – konektor je nutné protáhnout ze stropu infrasaauny dovnitř.



Instalace ionizátoru

# 10. UMÍSTĚNÍ KRYTU STROPU

Po zapojení a otestování správné funkčnosti infrasaauny a vybavení přišroubujte vrchní kryt stropu.



Instalace krytu stropu



Instalace krytu stropu



# 11.

HOTOVO, VAŠE INFRA SAUNA JE PŘIPRAVENÁ K POUŽITÍ



Hotová infra sauna



# MÁME POSTAVENO

## Ovládání infrasauny



Před spuštěním infrasauny se ujistěte, že hlavní vypínač na stropě uvnitř infrasauny je v poloze zapnuto = I (poloha

O = vypnuto). Na ovládacím panelu svítí či nesvítí kontrolka Power.



**Tlačítko** slouží k zapnutí a vypnutí infrasauny.



**Tlačítko MP3** slouží k zapnutí režimu MP3 po vložení Flash disku do otvoru USB.



**Tlačítko FM** slouží k zapnutí režimu rádia.



**Tlačítko** slouží ke spuštění a pozastavení hudby.



**Tlačítka** slouží k volbě délky saunovacího cyklu. Stanovení požadovaného času můžete urychlit podržením tlačítka. Tyto tlačítka také slouží

k ovládání hlasitosti hudby.



**Tlačítka** slouží k nastavení teploty. Nastavení požadované teploty můžete urychlit podržením tlačítka. Pokud chcete přepnout

mezi teplotními stupnicemi, podržte obě tlačítka najednou. Tyto tlačítka také slouží k přepínání stanic na rádiu a skladeb u MP3.



**Tlačítka** slouží k ovládání světel.

1. Ovládání barevného světla – zapnutí
2. Ovládání barevného světla – změna barev stisknutím
3. Ovládání vnitřního světla
4. Ovládání venkovního světla – v závislosti na modelu



### Poznámka:

Teplota okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infrasauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5°C.



## Ovládání ionizátoru

Ozonový generátor tvoří  $O_3$  a desinfikuje interiér infrasauny. Ionizátor generuje záporné ionty a vytváří voňavý a svěží vzduch. Obě zařízení mohou fungovat pouze odděleně.

Ozon užívaný primárně k ničení virů, bakterií a plísní, má pro lidské tělo důležitou funkci - okysličuje krev, zlepšuje krevní oběh a stimuluje tvorbu kyslíku v lidských tkáních.

Obecně platí, že ozonovou terapií lze léčit řada zdravotních problémů.

**Tlačítko ION** slouží k zapnutí ionizátoru.

Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – zelená.

**Tlačítko  $O_3$**  slouží k zapnutí ozonového generátoru. Po stisknutí se rozsvítí kontrolní dioda – červená a začne 15 minutový cyklus tvorby ozonu, následně se automaticky přepne do režimu ionizátoru. Zapnutí ozonového generátoru může způsobit rušení rádia.



## Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny



- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70°C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnašejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.





## Kdy infrasaunu nepoužívat

- Infrasauna není vhodná pro osoby:
  - se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  - pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39°C (103°F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematoses, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobě infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.
- Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200°C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminy, betablokátory nebo barbituráty.



- Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.
- Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem. Vybrané modely infrasauny obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.
- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.



## Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.



## Doporučení

### Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalné čisticí prostředky ani aerosolová čisticíidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi, atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čisticí prostředky, které mohou dřevo zabarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

## Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

## Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA [WWW.MARIMEX.CZ](http://WWW.MARIMEX.CZ). USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA INFRA SAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.



## Likvidace obalu a použitých elektrických a elektronických zařízení

Použitý obalový materiál odložte na místo určené obcí k ukládání odpadu. Použitá elektrická a elektronická zařízení nepatří do komunálního odpadu.

Dodržujte platné předpisy. Chraňte životní prostředí. Pro správnou likvidaci a recyklaci nefungující elektrický přístroj vraťte svému prodejci nebo odevzdejte do určeného sběrného dvora. Pokud zařízení obsahuje baterie, pak je před odevzdáním prodejci vyjměte. Tento výrobek splňuje veškeré základní bezpečnostní a zdravotní požadavky směrnic EU, které se na něj vztahují.

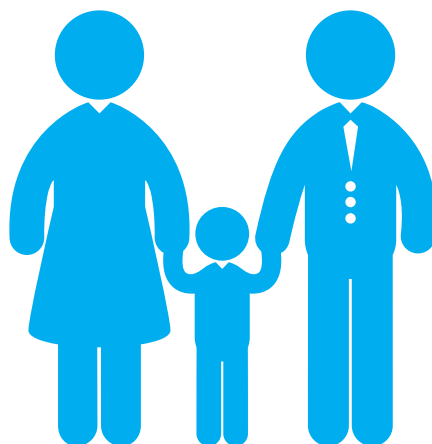


### Kontakty

[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)

Zákaznické centrum  
tel.: 261 222 111

e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



# Infrasauna Marimex

## Popular 3001 L

### Návod na použitie

#### Pod'akovanie

Sme radi, že ste si vybrali infrasaunu od spoločnosti Marimex. Veríme, že pravidelným používaním upevníte vaše zdravie, oddýchnete si a na čas zabudnete na starosti všedného dňa.

Pred zostavením a prvým použitím infrasauny si pozorne preštudujte tento návod. S jeho pomocou zvládnete ovládanie ľahko a rýchlo. Odporúčame vám návod uschovať pre prípadné budúce použitie. Upozorňujeme, že infrasauna je určená výhradne pre domáce použitie.



#### Obsah

Pod'akovanie .....	21
Obsah .....	21
Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov .....	22
Skôr ako začneme stavať .....	23
— Odporúčanie před stavbou .....	23
— Bezpečnostné pokyny .....	24
Stavba krok za krokom .....	25
Máme postavené .....	33
— Ovládanie infrasauny .....	33
— Ovládanie rádia .....	33
— Ovládanie ionizátora .....	34
— Bezpečnostné pokyny ovládanie infrasauny .....	35
— Kedy infrasaunu nepoužívať .....	36
Odporúčanie – starostlivosť o infrasaunu, príslušenstvo, užívanie infrasauny .	38
— Starostlivosť o infrasaunu .....	38
— Príslušenstvo .....	38
Záručné podmienky, kontakty .....	38

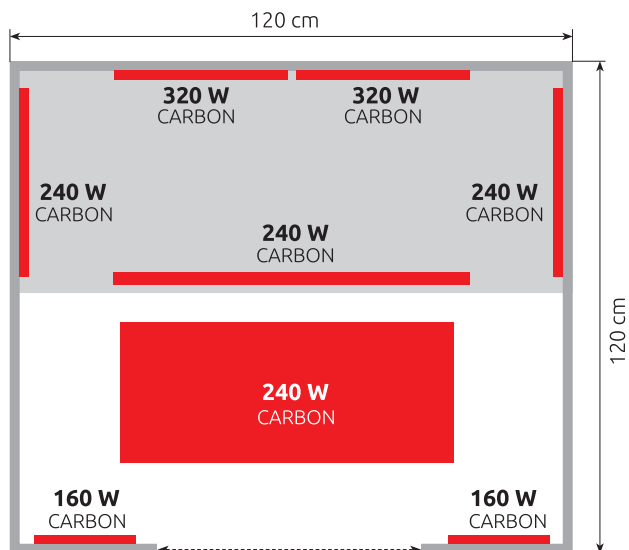


## Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov

KORPUS INFRAASAUNY		PRÍSLUŠENSTVO INFRAASAUNY	
1x	Zadná stena	1x	Ovládací panel s rádiom a MP3
1x	Ľavá stena	1x	Ionizátor
1x	Pravá stena	1x	Svetlo na čítanie
1x	Predná stena + dvere	1x	Svetlo venkovné
1x	Strop	2x	Reproduktor
1x	Kryt stropu	2x	Karbónový ohrievač
1x	Lavice – sedák a časť pod sedákom		
1x	Podlaha		

## Rozmiestnenie ohrievačov

Marimex **Popular** 3001L



## Skôr ako začneme stavať

### ODPORÚČANIE PRED STAVBOU

- Skontrolujte si, či rozmery infrasauny zodpovedajú rozmerom miestnosti, kde budete infrasaunu užívať. Zvýšenú pozornosť venujte vstupným dverám infrasauny, ktoré pri otváraaní zaberú ďalší priestor.
- Pre bezpečné používanie infrasauny je dôležité, aby podlažie pod infrasaunou bolo pevné a stabilné. Stavba na nerovnom teréne môže spôsobiť zlé usadenie jednotlivých častí a následné poškodenie infrasauny.
- Zaisťte dostatok priestoru a pohodlný prístup k miestu, kde budete infrasaunu skladať. Prenos jednotlivých dielov i samotná stavba bude rýchlejšia a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí byť nainštalovaná zásuvka elektrického napájacieho prívodu 230V / 50Hz s dostatočným prúdovým istením. Odporúčame napájací prívod osadiť aj prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA.
- Infrasaunu stavajte len v temperovanom priestore s nízkou vzdušnou vlhkosťou. Neodporúčame infrasaunu umiestňovať vo vlhkých priestoroch so zlou ventiláciou a cirkuláciou vzduchu. Na vlhkých miestach dochádza ku koncentrácii vzdušnej vlhkosti, čo môže mať negatívny vplyv na elektronické súčiastky.
- Pre umiestnenie infrasauny je ideálny priestor s teplotou minimálne 15 °C. teplota okolia priamo ovplyvňuje teplotu vo vnútri infrasauny. Ak umiestnite infrasaunu do chladného prostredia, vnútorná teplota nedosiahne maximálne hodnoty.
- Je vám niečo nejasné? Potrebujete poradiť s výberom infrasauny alebo s montážou? Zavolajte na naše Zákaznícke centrum, radi vám poradíme.

**Telefón: 02/330 04 194**

**E-mail: info@marimex.sk**



## Bezpečnostné pokyny

- Skôr ako sa pustíte do montáže, starostlivo preštudujte tieto pokyny.
- K samotnej montáži sú potrebné 2 dospelé osoby.
- Uistite sa, že zásuvka určená pre pripojenie infrasauny má optimálne parametre. Ak má zásuvka slabý príkon hrozí prehrievanie a následný požiar.
- Infrasaunu neumiestňujte na mokrom podklade, v bezprostrednej blízkosti vane či bazéna.
- Napájací kábel pokladajte tak, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia zošliapnutím či pricviknutím. Ak infrasaunu nebudete dlhodobo používať, vyťahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Pri odpájaní ho odpojte ťahom zástrčky, nie kábel. V opačnom prípade hrozí poškodenie kábla alebo zásuvky.







# 3.

## OSADENIE ĽAVEJ STENY

Ľavú stenu priložte k zadnej stene a pripevnite ju pomocou zaklapávacích spôn.



System prepojenia stien



Umiestnená ľavá stena



# 4.

## OSADENIE LAVICE S OHRIEVAČOM

- a) Do vodiace drážky zasuňte predný diel lavice s ohrievačom.
- b) Zapojte káble podlahového a lavicového ohrievače.
- c) Umiestnite sedák lavice a zasuňte ho k zadnej stene.



Umiestnený ohrievač lavice



Zapojené káble ohrievačov



Umiestnený sedák lavice

# 5.

## OSADENIE PRAVEJ STENY

Pravú stenu priložte k zadnej stene a pripevnite ju pomocou zaklapávacích spôn.



Systém prepojenia stien



Umiestnená pravá stena



# 6. OSADENIE PREDNEJ STENY

Osadte prednú stenu. K bočným stenám ju pripevnite opäť pomocou zaklapávacích spôn. Potom ku skleneným dverám priskrutkujte držadlo. Držadlo pripevnite k dverám pomocou skrutiek. Drevené madlo je vnútri infra сауны. Na drevenom madle zakryte skrutky priloženými krytkami.



Umiestnená predná stena



Inštalácia madla dverí



# 7. OSADENIE STROPU A PRETIAHNUTIE KÁBLOV

Pri osadení stropu prevlečte káble na strop infrasauny, kde ich potom budete prepájať. Vrchná časť stropu obsahuje kabeláž. Káble z vnútornej časti sauny - z bočných stien, je nutné pretiahnuť otvormi na hornú dosku. Naopak konektor pre ionizátor je nutné pretiahnuť dovnútra sauny. Pozor na poškodenie káblov. Otvory stien a stropu musia byť vyrovnané pred dosadnutím stropu.



Vrchná časť stropu



Ukážka pretiahnutie káblov



Ukážka pretiahnutie káblov





# 9. UMIESTNENIE PRÍSLUŠENSTVA

Priskrutkujte ionizátor tam, kde je konektor pre zapojenie ionizátora – konektor je nutné pretiahnuť zo stropu infrasauuny dovnútra.



Inštalácia ionizátora

# 10. UMIESTNENIE KRYTU STROPU

Po zapojení a otestovaní správnej funkčnosti infrasauuny a vybavenia priskrutkujte vrchný kryt stropu.



Inštalácia krytu stropu



Inštalácia krytu stropu



# 11.

HOTOVO, VAŠA INFRA SAUNA JE PRIPRAVENÁ NA POUŽITIE



Hotová sauna





# MÁME POSTAVENÉ

## Ovládanie infra sauna



Pred spustením infra sauna sa uistite, že hlavný vypínač na stropě vnútri infra sauna je v polohe zapnuté = I (poloha O = vypnuté). Na ovládacom paneli svieti alebo nesvieti kontrolka Power.



**Tlačidlo** slúži k zapnutiu a vypnutiu infra sauna.



**Tlačidlo MP3** slúži na zapnutie režimu MP3 po vložení Flash disku do otvoru USB.



**Tlačidlo FM** je určené na zapnutie FM rádia



**Tlačidlo** slúži na spustenie a pozastavenie hudby



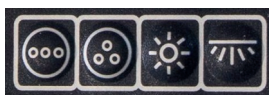
**Tlačidlá** slúžia k voľbe dĺžky saunovacieho cyklu. Stanovenie požadovaného času môžete urýchliť

podržaním tlačidla. Tieto tlačidlá tiež slúžia na ovládanie hlasitosti hudby



**Tlačidlá** slúžia k nastaveniu teploty. Nastavenie požadovanej teploty môžete urýchliť

podržaním tlačidla. Pokiaľ chcete prepnúť medzi teplotnými stupnicami, pridríte dve tlačidlá naraz. Tieto tlačidlá tiež slúžia na prepínanie staníc na rádiu a skladieb u MP3.



**Tlačidlá** slúžia na ovládanie svetiel.

1. Ovládanie farebného svetla – zapnutie
2. Ovládanie farebného svetla – zmena farieb stlačením
3. Ovládanie vnútorného svetla
4. Ovládanie vonkajšieho svetla – v závislosti na modeli



### Poznámka:

Teplota okolia a umiestnenie snímača teploty majú vplyv na rozdiel medzi skutočne nameranou teplotou v infra saune a teplotou nastavenú na ovládacom paneli, a to až o 5°C.



## Ovládanie ionizátora

Ozónový generátor tvorí  $O_3$  a dezinfikuje interiér infrasauny. Ionizátor generuje záporné ióny a vytvára voňavý a svieži vzduch. Obe zariadenia môžu fungovať len oddelene. Ak je ozónový generátor v prevádzke, neodporúčame infrasaunu používať. Súčasťou ionizátora je náplň – gélový vonný vankúšik, ktorý sa vkladá do zadnej časti ionizátora pod kruhovým krytom.

**Tlačidlo ION** slúži na zapnutie ionizátora. Po stlačení sa rozsvieti kontrolná dióda - zelená.

**Tlačidlo  $O_3$**  slúži na zapnutie ozónového generátora. Po stlačení sa rozsvieti kontrolná dióda - červená a začne 15 minútový cyklus tvorby ozónu, následne sa automaticky prepne do režimu ionizátora.



## Bezpečnostné pokyny používania infrasauny

- Pred každým zapnutím infrasaunu prezrite, či nie je poškodená či sa vnútri nenachádzajú nevhodné predmety.
- Infrasaunu neopravujte svojpomocne. V prípade akéhokoľvek problému sa obráťte priamo na predajcu. Neoprávnené pokusy o opravu môžu viesť k porušeniu bezpečnostných zásad a neplatnosti záruky.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, je potrebné zabezpečiť okamžitú výmenu zástupcom výrobcu alebo inou kvalifikovanou osobou. Horúci napájací kábel znamená problém s napájacím zariadením. V takom prípade kontaktujte výrobcu alebo kvalifikovaný servis.
- V prípade výmeny náhradných dielov sa uistite, že sú kompatibilné s daným typom infrasauny a majú rovnaké parametre ako pôvodné diely. Použitie neautorizovaných dielov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvám. Po oprave poverte servisného technika bezpečnostnou kontrolou. Až potom je možné infrasaunu znovu používať.
- Nepoužívajte infrasaunu počas búrky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom .
- Nelejte vodu ani iné kvapaliny na infračervené vykurovacie jednotky alebo iné elektrické zariadenia. Do vykurovacích jednotiek nenarážajte tvrdými predmetmi, hrozí skrat, výpadok elektrickej siete či dokonca požiar.
- Ak je infrasauna v pracovnom režime, nikdy v nej nezaspite .
- Opakovane nezapínajte a nevypínajte napájací a vykurovací systém, hrozí poškodenie elektrického zariadenia.
- Niektoré modely infrasaun sú vybavené strešnými svetlami, ktoré počas prevádzky dosahujú vysokých teplôt. Pri svietení sa ich nedotýkajte, hrozí popálenie. Buďte opatrní aj cca 20 minút po zhasnutí.
- Za prevádzky infrasauny sa nedotýkajte infračervených ohrievačov, ich teplota presahuje 70° C a hrozia popáleniny. Ohrievače nezakrývajte, môže vzniknúť požiar.
- Deti môžu infrasaunu používať len pod dohľadom dospelých.
- Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu sauny. Do sauny nevnášajte domáce zvieratá, kovové predmety. Sauna nie je určená na sušenie bielizne.



## Kedy infrasaunu nepoužívať



- Infrasauna nie je vhodná pre osoby:
  - so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštruktáž
  - ktoré nie sú oboznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu
  - pod vplyvom liekov, omamných prostriedkov a pod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie
- Nepoužívajte infrasaunu po náročnom fyzickom výkone. Počkajte cca 30 minút, kým sa vaše telo neochladí.
- Pri používaní infrasauny hrozí prehriatie organizmu. Myslite na to, že telesná teplota by nemala presiahnuť 39 ° C (103 ° F). Medzi príznaky nadmerného prehriatia organizmu patrí závraty, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, neuvedomenie si hroziaceho nebezpečenstva, stratu vedomia a poškodenia plodu u tehotných žien. Pri nastavovaní teploty infrasauny buďte preto mimoriadne opatrní.
- Vysoké teploty môžu negatívne pôsobiť na osoby s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematosus, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálného nervového systému alebo adrenalinovú nedostatočnosťou (napr. Addisonova choroba).
- Používanie infrasauny by sa mali vyvarovať osoby trpiace hemofiliou či poruchami krvácania. Infrasaunu neodporúčame osobám s horúčkou či alergiou na teplo. Kovové skrutky, kĺbové náhrady a ďalšie implantáty obvykle dlhovoľné infračervené žiarenie odrážajú, k ich zahrievaniu teda nedochádza.
- Silikónové implantáty naopak infračervené žiarenie absorbujú, preto môže dôjsť k zahriatiu implantátov či okolitého tkaniva. Vzhľadom k tomu, že sa silikón taví pri teplotách väčších ako 200 ° C, infračervené žiarenie by na ne nemalo mať negatívny vplyv. Pacient s akýmkoľvek implantátom by mal použitie infrasauny konzultovať so svojím lekárom.
- Ak beriete akékoľvek lieky použitie infrasauny konzultujte s lekárom alebo farmakológom. Niektoré lieky môžu ovplyvniť schopnosť tela regulovať teplotu. Sem patria napríklad diuretiká, antihistaminikami, beta-blokátormi alebo barbiturátmi.



- Infračervená terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie, hypotenzia, chronického srdcového zlyhania alebo problémy s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z týchto chorôb, dlhé vystavovanie vysokým teplotám pre vás môže byť nebezpečné.
- Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardiostimulátorom. Vybrané modely infrasaun obsahujú magnety, ktoré môžu jeho činnosť ovplyvniť.
- Deti a ľudia vyššieho veku by mali užívanie infrasauny konzultovať s lekárom. Telesná teplota sa u detí zvyšuje veľmi rýchlo a ich telesná termoregulácie nie je ešte tak vyvinutá ako u dospelých. Naopak u starších osôb sa schopnosť udržiavanie optimálnej telesnej teploty a funkcie potných žliaz postupom času znižuje.
- V prípade úrazu kĺbu neodporúčame navštevovať infrasaunu minimálne 48 hodín alebo kým opuch a začervenanie nevymiznú. U chronických opuchov kĺbov hrozí, že na tepelnú terapiu nebudú reagovať priaznivo.
- Počas tehotenstva (alebo aj pri podozrení) používanie infrasauny neodporúčame. Pri zvyšovaní telesnej teploty môže totiž dochádzať k zvyšovaniu teploty abiotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien je zvýšené riziko prehriatia organizmu a následného bezvedomia.

## Upozornenie

Infračervené lúče produkované vašou infrasaunou ponúkajú široké spektrum možných terapeutických prínosov a účinkov. Tieto prínosy sú prezentované len pre referenčné účely a neznamenajú, že by z týchto výrokov vyplývalo, že infračervené sauny vytvárajú prostriedok na liečbu alebo starostlivosť pri akejkoľvek chorobe. Takéto závery by sa z uvedených tvrdení nemali vyvodzovať.



## Doporučenie

### Starostlivosť o infrasaunu

- Na drevených častiach infrasauny, ktoré sú pohľadovo skryté, sa môžu vyskytovať drobné poškodenia vzniknuté pri výrobe (vrypy, škrabance a i.), ktoré nemajú vplyv na funkciu sauny ani neznižujú jej konečný vzhľad.
- Počas používania infrasauny môžu v dreve vzniknúť drobné trhliny. Nejedná sa o vadu, ale o bežnú vlastnosť použitého dreva.
- Dvere infrasauny nie sú konštruované pre hermetické uzatvorenie. Ak používate infrasaunu na chladnom mieste, môžete dvere opatriť vhodným tesnením.
- Na čistenie infrasauny nepoužívajte kvapalné čistiace prostriedky ani aerosólové čističlá pokiaľ nie sú na to priamo určené.
- V infrasaune pravidelne zametajte alebo vysávajte podlahu a lavice.
- Miesta vystavené častému kontaktu s ľudským telom (okolie dverí, ovládací panel, steny nad lavicami, atď.) utierajte čistou vlhkou handrou.
- Nepoužívajte čistiace prostriedky, ktoré môžu drevo zafarbiť alebo dokonca zanechať stopy. Vhodné nie sú ani prípravky, ktoré sa vplyvom tepla uvoľňujú. Používajte výhradne prípravok Saunareiniger.
- Interiér ani vonkajšie steny infrasauny nikdy nepolievajte vodou.
- Pri údržbe infrasauny nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery.
- Horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie škodlivých výparov.

## Príslušenstvo

Pri infrasaunovaní môžete použiť rad doplnkov, ako sú solné lampy, vonné esencie či masážne pomôcky, ktoré zážitok ešte umocní. Kompletnú ponuku nájdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).

## Záručné podmienky

ZÁRUČNÉ PODMIENKY SA RIADIA REKLAMAČNÝM PORIADKOM  
NA [WWW.MARIMEX.CZ](http://WWW.MARIMEX.CZ)

USCHOVAJTE SI NÁVOD, PREDAJNÝ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU  
(UMIESTNENÝ NA INFRA SAUNE) PRE BUDÚCE POUŽITIE.



## Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu. Použité elektrické a elektronické zariadenia nepatria do komunálneho odpadu. Dodržujte platné predpisy. Chráňte životné prostredie. Pre správnu likvidáciu a recykláciu nefungujúci elektrický prístroj vráťte svojmu predajcovi alebo odovzdajte do určeného zberného dvora. Ak zariadenie obsahuje batérie, potom ich pred odovzdaním predajcovi vyberte. Tento výrobok spĺňa všetky základné bezpečnostné a zdravotné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú. Chyby v tlači sú vyhradené



### Kontakty

[www.marimex.sk](http://www.marimex.sk)

Zákaznícke centrum

tel.: 02/330 04 194

e-mail: [info@marimex.sk](mailto:info@marimex.sk)

